

OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & WETTKAMPFPROGRAMM SOMMER 2026

LAUFTRAINING FÜR JUGENDLICHE AB D/H14

HALLENTTRAINING AB 4. KLASSE

KARTENTRAINING FÜR KINDER AB 9 JAHRE, NACHT-OL TRAININGS AB 14 JAHREN (JÜNGERE NUR IN BEGLEITUNG DER ELTERN)

Datum	Zeit	Treffpunkt	Karte	Thema / Wettkampf	Juniors	Erwachsene	Posten setzen	Posten einziehen
Sa 28.03.26	09:00-16:00		Utzigenwull	1. Nationaler OL Mittel			OL Regio Burgdorf	
So 29.03.26	09:00-16:00		Forst	2. Nationaler OL Lang			OLG Bern	
Do 02.04.26	18:00-19:30	Bülach, Hirslen	Finnenbahn Spitalwald	Finnenbahn-Americaine KM	Chrigi R.	Chrigi R.	-	-
Do 09.04.26	18:00-19:30	Stadel, PP Waldhütte	Ämperg	Schlaufen-OL / Attackpoint	Chrigi S.	Yvonne	Stefan Altorfer	Yvonne
Do 16.04.26	18:00-19:30	Forsthaus Hochfelden	Strassberg	Attackpoint / Kompass (Höck)	Chrigi R.	Corina	Michi Meier	Michi Meier
Sa 18.04.26	09:00-16:00		Schwamm	3. Nationaler OL Lang			OLG St. Gallen / Appenzell	
So 19.04.26	09:00-16:00		Altstätten	4. Nationaler OL Sprint			OLG St. Gallen / Appenzell	

Frühlingsferien 20.04.2026 - 01.05.2026

22.04.26 – 26.04.26				OL-Ferien Tessin			Tenero	
Sa 25.04.26	09:00-16:00		Arcegno	5. Nationaler OL Mittel/Weltcup			ASTI	
So 26.04.26	09:00-16:00		Locarno – Ascona	6. Nationaler OL Sprint/Weltcup			ASTI	
Do 07.05.26	18:00-19:30	Bülach, Güterbahnhof	Bülach	Sprinttechnik	Chrigi S./Corina	Andy	Chrigi / Corina	Ale Altorfer
Sa 09.05.26	09:00-16:00		Lausanne	Sprint-Staffel SM	Klubweekend		CO Lausanne - Jorat	
So 10.05.26	09:00-16:00		Lausanne	Sprint SM				
Do 14.05.26				Auffahrt (kein Training)				
So 17.05.26	09:00-16:00		Hoch Ybrig Nord	Galgener OL (JOM)			OLG Galgenen	
Do 21.05.26	18:00-19:30	Chernensee	Strassberg	Postensetzen	Yvonne	Marlies	-	-
Do 28.05.26	18:00-19:30	Kloten, Stighag	Kloten	Sprinttechnik	Chrigi S. / Peter	Yvonne	Chrigi / Corina	alle
So 31.05.26	09:00-16:00		Langnau a.A.	Zimmerberger OL (JOM)			OL Zimmerberg	
Do 04.06.26	18:00-19:30	Glattfelden, Eichhölzli	Glattfelden	Sprint	Chrigi R./Andy	Corina	Andy	Yvonne Schneebeili
So 07.06.26	09:00-16:00		Illnau Dorf	Wisliger OL (JOM)			OLG Weisslingen	
Do 11.06.26	18:00-19:30	Dielsdorf, Bezirksgericht	Dielsdorf	Korridor / Linien-OL	Yvonne/Corina	Chrigi S.	Chrigi S.	Yvonne Schneebeili
Do 18.06.26	18:00-19:30	Freibad Bülach		Ersatzprogramm Badi	Chrigi S.	Andy	-	-
So 21.06.26	09:00-16:00		Dietikon	Zürcher OL			OLK Piz Hasi	
Do 25.06.26	18:00-19:30	Weiach, Waldrand	Ämperg	Staffel (Klubmeisterschaft)	Corina / Chrigi R.		Simon Jakob	Simon Jakob

An-/Abmeldungen für Donnerstagstraining bitte jeweils bis Mittwochabend 18 Uhr via Teampulse

Leiter: Maja Enz (079 680 63 64), Marlies Enz (077 422 69 39), Corina Strässler (078 908 50 01), Christian Schellenberg (076 524 85 34), Miriam Rinderknecht (078 647 84 74), Christoph Rüedlinger (079 692 32 00), Andreas Meier (079 633 06 85), Reto Egger (079 523 31 88),

JOM = Lauf der Schülermeisterschaft

OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & WETTKAMPFPROGRAMM SOMMER 2026

LAUFTRAINING FÜR JUGENDLICHE AB D/H14

HALLENTTRAINING AB 4. KLASSE

KARTENTRAINING FÜR KINDER AB 9 JAHRE, NACHT-OL TRAININGS AB 14 JAHREN (JÜNGERE NUR IN BEGLEITUNG DER ELTERN)

Datum	Zeit	Treffpunkt	Karte	Thema / Wettkampf	Juniors	Erwachsene	Posten setzen	Posten einziehen
So 28.06.26	09:00-16:00		Eigental	Nationale 5er Staffel			OLC Kapreolo	
Do 02.07.26	18:00-19:30	Forsthaus Hochfelden	Strassberg	Postensetzen	Chrigi R. / Peter	Corina	-	-
Do 09.07.26	18:00-19:30	Eglisau, Lochmühle	Eglisau – Rüdlingen	Rheinjogging + Baden (Höck)	Andy		-	-

Sommerferien 13.07.2026 - 14.08.2026

Do 20.08.26	18:00-19:30	Forsthaus Hochfelden	Strassberg	Partner-OL	Andy / Peter	Marlies	Stefan Altorfer	Konsti
Do 27.08.26	18:00-19:30	Eglisau, Lochmühle	Eglisau	Sprint + Baden im Rhein	Andy	Marlies	Andy	Rosmarie
Do 03.09.26	18:00-19:30	Stadel, PP Waldhütte	Ämperg	Routenwahl	Corina/Chrigi S.	Chrigi R.	Yvonne Schneebeili	Yvonne
Sa 05.09.26	09:00-16:00		Steppberg	7. Nationaler OL Mittel	Klubweekend		OLK Fricktal	
So 06.09.26	09:00-16:00		Rheinfelderberg	Langdistanz SM			OLG Basel	
Do 10.09.26	18:00-19:30	Chernensee	Strassberg	Staffelstart	Corina / Chrigi S.		Stefan Altorfer	Michi v. K.
Sa 12.09.26	09:00-16:00		La Côte-aus-Fées	Mitteldistanz SM			ANCO	
So 13.09.26	09:00-16:00		La Côte-aus-Fées	Staffel SM			ANCO	
Do 17.09.26	18:00-19:30	TCS PP Oberweningen	Egg-Platten	Normal-OL	Chrigi S./Corina	Reto	Reto	Jürg
Sa 19.09.26	09:00-16:00		Saggberg	Zimmerberg OL (JOM)			OL Zimmerberg	
Do 24.09.26	18:00-19:30	Brünneli Eschenmosen	Büliberg	Skore-OL mit Landeskarte KM	Corina (Chrigi S.)		Chrigi	Michael Abegg
Sa 26.09.26	06:00-18:00		Lägern-Regensberg	Rafzerfelder OL (JOM)			OLK Rafzerfeld-Bülach	
Do 01.10.26	18:00-19:30	Regensberg, Wolfsgrub	Lägern-Regensberg	Tag-/Nachtstaffel (Höck + KM)	Chrigi R. / Chrigi S.		Michael Abegg	M. Abegg / Chrigi
So 04.10.26	09:00-16:00		Rossweid Sörenberg	8. Nationaler OL Lang			OLV Luzern	

Herbstferien 05.10.2026 - 16.10.2026

Sa 17.10.26	09:00-16:00		Eschenberg	Nacht SM			OLC Winterthur	
Do 22.10.26	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	Beginn Wintertraining				
Sa 24.10.26 + So. 25.10.26		Nachwuchsweekend + Jom Schlusslauf			Miriam / Andy			
So 01.11.26	09:00-16:00		Stadlerberg	Team SM			OLC Kapreolo	

Klubtraining	Wettkämpfe	Klubanlässe
--------------	------------	-------------

An-/Abmeldungen für Donnerstagstraining bitte jeweils bis Mittwochabend 18 Uhr via Teampulse

Leiter: Maja Enz (079 680 63 64), Marlies Enz (077 422 69 39), Corina Strässler (078 908 50 01), Christian Schellenberg (076 524 85 34), Miriam Rinderknecht (078 647 84 74), Christoph Rüedlinger (079 692 32 00), Andreas Meier (079 633 06 85), Reto Egger (079 523 31 88),

JOM = Lauf der Schülermeisterschaft

Miriam Rinderknecht / Chrigi Schellenberg | 29.03.2026 | Trainings- & Wettkampfprogramm Sommer 2026 | **OLK Rafzerfeld-Bülach**