

OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & WETTKAMPFPROGRAMM SOMMER 2026

LAUFTRAINING FÜR JUGENDLICHE AB D/H14

HALLENTTRAINING AB 4. KLASSE

KARTENTRAINING FÜR KINDER AB 9 JAHRE, NACHT-OL TRAININGS AB 14 JAHREN (JÜNGERE NUR IN BEGLEITUNG DER ELTERN)

| Datum | Zeit | Treffpunkt | Karte | Thema / Wettkampf | Juniors | Erwachsene | Posten setzen | Posten einziehen |
|-------------|-------------|--------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------|------------|----------------------------|------------------|
| Sa 28.03.26 | 09:00-16:00 | | Utzigenwull | 1. Nationaler OL Mittel | | | OL Regio Burgdorf | |
| So 29.03.26 | 09:00-16:00 | | Forst | 2. Nationaler OL Lang | | | OLG Bern | |
| Do 02.04.26 | 18:00-19:30 | Bülach, Hirslen | Finnenbahn Spitalwald | Finnenbahn-Americaine KM | Chrigi R. | Chrigi R. | - | - |
| Do 09.04.26 | 18:00-19:30 | Stadel, PP Waldhütte | Ämperg | Schlaufen-OL / Attackpoint | Chrigi S. | Yvonne | Stefan Altorfer | Yvonne |
| Do 16.04.26 | 18:00-19:30 | Forsthaus Hochfelden | Strassberg | Attackpoint / Kompass (Höck) | Chrigi R. | Corina | Michi Meier | Michi Meier |
| Sa 18.04.26 | 09:00-16:00 | | Schwamm | 3. Nationaler OL Lang | | | OLG St. Gallen / Appenzell | |
| So 19.04.26 | 09:00-16:00 | | Altstätten | 4. Nationaler OL Sprint | | | OLG St. Gallen / Appenzell | |

Frühlingsferien 20.04.2026 - 01.05.2026

| 22.04.26 – 26.04.26 | | | | OL-Ferien Tessin | | Tenero | | |
|----------------------------|-------------|---|------------------|--------------------------------------|--------------------|---------------|------------------------|--------------------|
| Sa 25.04.26 | 09:00-16:00 | | Arcegno | 5. Nationaler OL Mittel/Weltcup | | | ASTI | |
| So 26.04.26 | 09:00-16:00 | | Locarno – Ascona | 6. Nationaler OL Sprint/Weltcup | | | ASTI | |
| Do 07.05.26 | 18:00-19:30 | Bülach, Güterbahnhof | Bülach | Sprinttechnik | Chrigi S./Corina | Andy | Chrigi / Corina | Ale Altorfer |
| Sa 09.05.26 | 09:00-16:00 | | Lausanne | Sprint-Staffel SM | Klubweekend | | CO Lausanne - Jorat | |
| So 10.05.26 | 09:00-16:00 | | Lausanne | Sprint SM | | | | |
| Do 14.05.26 | | | | Auffahrt (kein Training) | | | | |
| So 17.05.26 | 09:00-16:00 | | Hoch Ybrig Nord | Galgener OL (JOM) | | | OLG Galgenen | |
| Do 21.05.26 | 18:00-19:30 | Chernensee | Strassberg | Postensetzen | Yvonne | Marlies | - | - |
| Do 28.05.26 | 18:00-19:30 | Kloten, Stighag | Kloten | Sprinttechnik | Chrigi S. / Peter | Yvonne | Chrigi / Corina | alle |
| So 31.05.26 | 09:00-16:00 | | Langnau a.A. | Zimmerberger OL (JOM) | | | OL Zimmerberg | |
| Do 04.06.26 | 18:00-19:30 | Glattfelden, Eichhölzli | Glattfelden | Sprint | Chrigi R./Andy | Corina | Andy | Yvonne Schneebeili |
| So 07.06.26 | 09:00-16:00 | | Illnau Dorf | Wisliger OL (JOM) | | | OLG Weisslingen | |
| Do 11.06.26 | 18:00-19:30 | Dielsdorf, Bezirksgericht | Dielsdorf | Korridor / Linien-OL | Yvonne/Corina | Chrigi S. | Chrigi S. | Yvonne Schneebeili |
| Do 18.06.26 | 18:00-19:30 | Freibad Bülach | | Ersatzprogramm Badi | Chrigi S. | Andy | - | - |
| So 21.06.26 | 09:00-16:00 | | Dietikon | Zürcher OL | | | OLK Piz Hasi | |
| Do 25.06.26 | 18:00-19:30 | Weiach, Waldrand | Ämperg | Staffel (Klubmeisterschaft) | Corina / Chrigi R. | | Simon Jakob | Simon Jakob |

An-/Abmeldungen für Donnerstagstraining bitte jeweils bis Mittwochabend 18 Uhr via Teampulse

Leiter: Maja Enz (079 680 63 64), Marlies Enz (077 422 69 39), Corina Strässler (078 908 50 01), Christian Schellenberg (076 524 85 34), Miriam Rinderknecht (078 647 84 74), Christoph Ruedlinger (079 692 32 00), Andreas Meier (079 633 06 85), Reto Egger (079 523 31 88),

JOM = Lauf der Schülermeisterschaft

OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & WETTKAMPFPROGRAMM SOMMER 2026

LAUFTRAINING FÜR JUGENDLICHE AB D/H14

HALLENTTRAINING AB 4. KLASSE

KARTENTRAINING FÜR KINDER AB 9 JAHRE, NACHT-OL TRAININGS AB 14 JAHREN (JÜNGERE NUR IN BEGLEITUNG DER ELTERN)

| Datum | Zeit | Treffpunkt | Karte | Thema / Wettkampf | Juniors | Erwachsene | Posten setzen | Posten einziehen |
|--------------------------------------|-------------|---|---------------------|-------------------------------|--------------------|--------------------|------------------------------|------------------|
| So 28.06.26 | 09:00-16:00 | | Eigental | Nationale 5er Staffel | | | OLC Kapreolo | |
| Do 02.07.26 | 18:00-19:30 | Forsthaus Hochfelden | Strassberg | Postensetzen | Chrigi R. / Peter | Corina | - | - |
| Do 09.07.26 | 18:00-19:30 | Eglisau, Lochmühle | Eglisau – Rüdlingen | Rheinjogging + Baden (Höck) | | Andy | - | - |
| Sommerferien 13.07.2026 - 14.08.2026 | | | | | | | | |
| Do 20.08.26 | 18:00-19:30 | Forsthaus Hochfelden | Strassberg | Partner-OL | Andy / Peter | Marlies | Stefan Altorfer | ??? |
| Do 27.08.26 | 18:00-19:30 | Eglisau, Lochmühle | Eglisau | Sprint + Baden im Rhein | Andy | Marlies | Andy | Rosmarie |
| Do 03.09.26 | 18:00-19:30 | Stadel, PP Waldhütte | Ämperg | Routenwahl | Corina/Chrigi S. | Chrigi R. | Yvonne Schneebeli | ??? |
| Sa 05.09.26 | 09:00-16:00 | | Steppberg | 7. Nationaler OL Mittel | Klubweekend | | OLK Fricktal | |
| So 06.09.26 | 09:00-16:00 | | Rheinfelderberg | Langdistanz SM | | | OLG Basel | |
| Do 10.09.26 | 18:00-19:30 | Chemensee | Strassberg | Staffelstart | | Corina / Chrigi S. | Stefan Altorfer | ??? |
| Sa 12.09.26 | 09:00-16:00 | | La Côte-aus-Fées | Mitteldistanz SM | | | ANCO | |
| So 13.09.26 | 09:00-16:00 | | La Côte-aus-Fées | Staffel SM | | | ANCO | |
| Do 17.09.26 | 18:00-19:30 | TCS PP Oberweningen | Egg-Platten | Normal-OL | Chrigi S./Corina | Reto | Reto | ??? |
| Sa 19.09.26 | 09:00-16:00 | | Saggberg | Zimmerberg OL (JOM) | | | OL Zimmerberg | |
| Do 24.09.26 | 18:00-19:30 | Brünneli Eschenmosen | Büliberg | Skore-OL mit Landeskarte KM | | Corina (Chrigi S.) | Chrigi | ??? |
| Sa 26.09.26 | 06:00-18:00 | | Lägern-Regensberg | Rafzerfelder OL (JOM) | | | OLK Rafzerfeld-Bülach | |
| Do 01.10.26 | 18:00-19:30 | Regensberg, Wolfsgrueb | Lägern-Regensberg | Tag-/Nachtstaffel (Höck + KM) | | Reto / Chrigi R. | Reto | Reto / Chrigi |
| So 04.10.26 | 09:00-16:00 | | Rossweid Sörenberg | 8. Nationaler OL Lang | | | OLV Luzern | |
| Herbstferien 05.10.2026 - 16.10.2026 | | | | | | | | |
| Sa 17.10.26 | 09:00-16:00 | | Eschenberg | Nacht SM | | | OLC Winterthur | |
| Do 22.10.26 | 19:30-21:00 | Schwerggrueb | Turnhalle | Beginn Wintertraining | | | | |
| Sa 24.10.26 + So. 25.10.26 | | Nachwuchsweekend + Jom Schlusslauf | | | Miriam / Andy | | | |
| So 01.11.26 | 09:00-16:00 | | Stadlerberg | Team SM | | | OLC Kapreolo | |

| | | |
|--------------|------------|-------------|
| Klubtraining | Wettkämpfe | Klubanlässe |
|--------------|------------|-------------|

An-/Abmeldungen für Donnerstagstraining bitte jeweils bis Mittwochabend 18 Uhr via Teampulse

Leiter: Maja Enz (079 680 63 64), Marlies Enz (077 422 69 39), Corina Strässler (078 908 50 01), Christian Schellenberg (076 524 85 34), Miriam Rinderknecht (078 647 84 74), Christoph Ruedlinger (079 692 32 00), Andreas Meier (079 633 06 85), Reto Egger (079 523 31 88),

JOM = Lauf der Schülermeisterschaft