

OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & WETTKAMPFPROGRAMM SOMMER 2024

LAUFTRAINING FÜR JUGENDLICHE AB D/H14

HALLETRAINING AB 4. KLASSE

KARTENTRAINING FÜR KINDER AB 9 JAHRE, NACHT-OL TRAININGS AB 14 JAHREN (JÜNGERE NUR IN BEGLEITUNG DER ELTERN)

Datum	Zeit	Treffpunkt	Karte	Thema / Wettkampf	Juniors	Erwachsene	Posten setzen	Posten einziehen
Sa 02.03.24	10:00-11:30	Wil Bergstrasse	Gnüll	Multitechnik	Maja	Andy		
Do 07.03.24	19:30-21:00	Schwergzrueb	Turnhalle	OL technisch: Routenwahlen	Miriam	Miriam		
Sa 09.03.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Jonental	Säuliämtler OL (JOM)	Chrigi R.		OLG Säuliamt	OLG Säuliamt
Do 14.03.24	19:30-21:00	Schwergzrueb	Turnhalle	OL technisch Höhenkurven	Corina	Corina		
So 17.03.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Tüfelschäller Baregg	1. Nationaler OL			OLC Cordoba	OLC Cordoba
Do 21.03.24	19:30-21:00	Schwergzrueb	Turnhalle	Kraft/ Laufschule	Nadja	Nadja		
So 24.03.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Gueggenhard	Winterthurer OL (JOM)	Chrigi R.		OLG Winterthur	OLG Winterthur
Do 28.03.24	18:00-19:30	Bülach, Hirslen	Finnenbahn Spitalwald	Finnenbahn-Americaine + Höck	Andy	Andy		
Do 04.04.24	18:00-19:30	Bülach, Hirslen	Spitalwald	1. Kartentraining	Chrigi R. / Yvonne	Maja	Jürg	Franz
So 07.04.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Chomberg Brütten	Glattal OL (JOM)	Peter F.		OLC Kapreolo	OLC Kapreolo
Do 11.04.24	18:00-19:30	Hüntwangen-Bühl	Gnüll	Kompass	Chrigi R. / Yvonne	Corina	Franz	Teilnehmer
So 14.04.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Oberrieden	Zimmerberg OL (JOM)	Maja		OL Zimmerberg	OL Zimmerberg
Do 18.04.24	18:00-19:30	Stadel, Windlach	Ämperg	Posten setzen + Höck	Corina	Chrigi S.	-	-
Sa 20.04.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Maggia Mogheno	2. Nationaler OL			Klubweekend	ASTI
So 21.04.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Lodano Aurigeno	MOM			Klubweekend	ASTI
Frühlingsferien 22.04.2024 - 03.05.2024								
Sa 04.05.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Fürstenwald	SOM			OLG Chur	OLG Chur
So 05.05.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Ils Aults	3. Nationaler OL			OLG Chur	OLG Chur
Do 09.05.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Kloten	Flughafenlauf / Charity Lauf Stiftung Wisli			LSV Kloten	Stiftung Wisli
Sa 11.05.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Hoch Ybrig	4. Nationaler OL			OLG Galgenen	OLG Galgenen
So 12.05.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Einsiedeln	SPM (JOM)	Chrigi R.		OLG Galgenen	OLG Galgenen
Mi 15.05.24	16:00-20:00	Bülach Bahnhof	Zürich Irchel	Scool Cup + Grillieren		Maja	OLVZ	OLVZ
Do 23.05.24	18:00-19:30	MZH Bachenbülach	Bachenbülach	Sprint Routenwahl	Chrigi S.	Corina	Corina & Chrigi	Maja
Sa 25.05.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Olten	5. Nationaler OL			OL Regio Olten	OL Regio Olten
So 26.05.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Olten	6. Nationaler OL			OL Regio Olten	OL Regio Olten

An-/Abmeldungen für Donnerstagstraining bitte jeweils bis Mittwochabend via Teampulse

Leiter: Maja Enz (079 680 63 64), Marlies Enz (077 422 69 39), Corina Strässler (078 908 50 01), Christian Schellenberg (076 524 85 34), Miriam Rinderknecht (078 647 84 74), Christoph Ruedlinger (079 692 32 00), Nadja Enz (079 478 37 84), Andreas Meier (079 633 06 85), Reto Egger (079 523 31 88), Timo Tantanini (079 615 75 50)

JOM = Lauf der Schülermeisterschaft

OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & WETTKAMPFPROGRAMM SOMMER 2024

LAUFTRAINING FÜR JUGENDLICHE AB D/H14

HALLENTTRAINING AB 4. KLASSE

KARTENTRAINING FÜR KINDER AB 9 JAHRE, NACHT-OL TRAININGS AB 14 JAHREN (JÜNGERE NUR IN BEGLEITUNG DER ELTERN)

Datum	Zeit	Treffpunkt	Karte	Thema / Wettkampf	Juniors	Erwachsene	Posten setzen	Posten einziehen
Do 30.05.24	18:00-19:30	Kaiserstuhl, Schulhaus	Kaiserstuhl	Surprise Klubmeisterschaft	Chrigi S.	Chrigi R.	Thomi K.	Peter F.
So 02.06.24	06:00-18:00	Glattfelden, Schulhaus	Glattfelden	Bülacher OL (JOM)			Alle	Alle
Do 06.06.24	18:00-19:30	Wagenbreche	Rhinsberg	Hanglaufen + Höck	Corina	Chrigi S.	Yvonne	Rosmarie
Do 13.06.24	18:00-19:30	Glattfelden, Vitaparcours	Laubberg	Partner-OL	Corina	Chrigi R.	Franz	Stefanie
So 16.06.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Chäferberg	Zürcher Einzel OL (JOM)	Miriam		OLG Zürich	OLG Zürich
Do 20.06.24	18:00-19:30	Eglisau, Lochmühle	Eglisau	Sprintrelay Klubmeisterschaft	Chrigi S./Chrigi R. / Simon J.		Simon J.	Simon J.
So 23.06.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Zug Herti	SSM			OLV Zug	OLV Zug
Do 27.06.24	18:00-19:30	Weiach, Waldrand	Ämperg	Skore OL Klubmeisterschaft	Chrigi S.		Thomi K.	Jürg
So 30.06.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Weisslingen-Kyburg	Wisliger OL (JOM)	Chrigi R.		OLG Weisslingen	OLG Weisslingen
Do 04.07.24	18:00-19:30	Bachenbülach, Brueder	Büliberg	Normal-OL	Corina / Yvonne	Reto	Jürg	Reto
Do 11.07.24	18:00-19:30	Eglisau, Lochmühle	Eglisau-Rüdlingen	Rhii-Jogging + Höck	Reto		-	-

Sommerferien 15.07.2024 - 16.08.2024

So 18.08.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Eschheimertal	Schaffhauser OL (JOM)	Miriam		OLG Schaffhausen	OLG Schaffhausen
Do 22.08.24	18:00-19:30	Glattfelden, Riverside	Laubberg	Staffelstarts	Maja	Reto	Reto	Jürg
So 25.08.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Egg-Platten Wehntal	5er Staffel			OLC Kapreolo	OLC Kapreolo
Do 29.08.24	18:00-19:30	Glattfelden, Schulhaus	Glattfelden	Sprint	Chrigi R.	Maja	Maja	Nadja
So 01.09.24	9:00-16:00	Bülach Bahnhof	Thalwil	Zürcher OL/Sportfest			OL Zimmerberg	OL Zimmerberg
Do 05.09.24	18:00-19:30	Hüntwangen-Bühl	Gnüll	Posten setzen	Chrigi R.	Maja	-	-
Sa 07.09.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Toggenburg	Nachwuchsweekend	Maja/Corina			
So 08.09.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Selamatt	ZH Oberländer OL (JOM)	Maja		OLG Stäfa	OLG Stäfa
Do 12.09.24	18:00-19:30	Wagenbrechi	Rhinsberg	Hangposten	Chrigi S.	Corina	Franz	Franz
Sa 14.09.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Schneitberg	Welsiker OL (JOM)	Chrigi R.		OLG Welsikon	OLG Welsikon
Do 19.09.24	18:00-19:30	Eschenmosen, Brännli	Büliberg	Lange Teilstrecken + Höck	Chrigi S.	Corina	Perer F.	Stefanie
Sa 21.09.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Bettmeralp Dorf	Urseller OL			Klubweekend	ol norska
So 22.09.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Bettmeralp	LOM			Klubweekend	ol norska

An-/Abmeldungen für Donnerstagstraining bitte jeweils bis Mittwochabend via Teampulse

Leiter: Maja Enz (079 680 63 64), Marlies Enz (077 422 69 39), Corina Strässler (078 908 50 01), Christian Schellenberg (076 524 85 34), Miriam Rinderknecht (078 647 84 74), Christoph Ruedlinger (079 692 32 00), Nadja Enz (079 478 37 84), Andreas Meier (079 633 06 85), Reto Egger (079 523 31 88), Timo Tantanini (079 615 75 50)

JOM = Lauf der Schülermeisterschaft

OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & WETTKAMPFPROGRAMM SOMMER 2024

LAUFTRAINING FÜR JUGENDLICHE AB D/H14

HALLETRAINING AB 4. KLASSE

KARTENTRAINING FÜR KINDER AB 9 JAHRE, NACHT-OL TRAININGS AB 14 JAHREN (JÜNGERE NUR IN BEGLEITUNG DER ELTERN)

Datum	Zeit	Treffpunkt	Karte	Thema / Wettkampf	Juniors	Erwachsene	Posten setzen	Posten einziehen
Do 26.09.24	18:00-19:30	Stadel, Windlach	Ämperg	Multitechnik	Chrigi R.	Maja	Thomi K.	?
Sa 28.09.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Axenstein	7. Nationaler OL			OLG Goldau	OLG KTV Altdorf
So 29.09.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Stoos	8. Nationaler OL			OLG Goldau	OLG KTV Altdorf
Do 03.10.24	18:00-19:30	Dielsdorf, Bezirksgericht	Dielsdorf	Klubmeisterschaft + Höck	Chrigi S.	Corina	Michael	Maja
Herbstferien 07.10.2024 - 18.10.2024								
Sa 19.10.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Buchster Waid	NOM			Bucheggberger OL	Bucheggberger OL
Do 24.10.24	18:00-19:30	Schwerggrueb	Turnhalle					
So 27.10.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Stoffel/Rosinli	JOM Schlusslauf (JOM)	Maja		OLG Pfäffikon	OLG Pfäffikon
Do 31.10.24	18:00-19:30	Schwerggrueb	Turnhalle	Hallentraining				
So 03.11.24	09:00-16:00	Bülach Bahnhof	Liebegg Süd	TOM			OLK Argus	OLK Argus

Klubtraining
Wettkämpfe
Klubanlässe

An-/Abmeldungen für Donnerstagstraining bitte jeweils bis Mittwochabend via Teampulse

Leiter: Maja Enz (079 680 63 64), Marlies Enz (077 422 69 39), Corina Strässler (078 908 50 01), Christian Schellenberg (076 524 85 34), Miriam Rinderknecht (078 647 84 74), Christoph Ruedlinger (079 692 32 00), Nadja Enz (079 478 37 84), Andreas Meier (079 633 06 85), Reto Egger (079 523 31 88), Timo Tantanini (079 615 75 50)

JOM = Lauf der Schülermeisterschaft