

OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & WETTKAMPFPROGRAMM SOMMER 2023

HALLENTTRAINING AB 4. KLASSE

KARTENTRAINING FÜR KINDER AB 9 JAHRE, NACHT-OL TRAININGS AB 14 JAHREN (JÜNGERE NUR IN BEGLEITUNG DER ELTERN)

Datum	Zeit	Treffpunkt	Laufgebiet	Thema / Wettkampf	Juniors	Erwachsene	Postensetzen	Posteneinziehen
Do 23.03.23	19:00-20:30	Bülach, Hirslen	Spitalwald	Nacht-OL		Timo		Timo
Sa 25.03.23				NOM				
Do 30.03.23	18:00-19:30	Forsthaus Hochfelden	Strassberg	OL-Karte /Kompass	Chrigi/Timo	Corina	Chrigi/Corina	alle
Sa 01.04.23	Klubweekend Balsthal		Martinsflue	3. Nationaler				
So 02.04.23			Roggen	4. Nationaler				
Do 06.04.23	18:00-19:30	Bülach, Hirslen	Spitalwald	Finnenbahn – Americaine, Klubmeisterschaft, Höck		Chrigi		
Do 13.04.23	18:00-19:30	Stadel, Windlach	Ämperg	Kompassblindflug	Chrigi/Marlies	Corina	Franz	?
So 16.04.23	07:00-18:00		Dielsdorf	41. Bülacher OL (JOM)				
Do 20.04.23	18:00-19:30	Bülach, Spital	Bülach	Sprintkarte / Postensetzen	Chrigi/Corina	Maja	-	alle
So 23.04.23			Löliwald	49. Galgener OL (JOM)				
Sa 06.05.23			Horgen	17. Zimmerberg OL (JOM)	Timo			
So 07.05.23			Rapperswil	5. Nationaler (JOM)	Timo			
Mi 10.05.23	folgt	folgt	Uni Irchel	Sprint OL Zürich / Vorbereitung SPM		Maja		
Sa 13.05.23			Zwingen	SSPM				
So 14.05.23			Laufen	SPM				
Do 25.05.23	18:00-19:30	MZH Bachenbülach	Bachenbülach	Sprinttechnik	Corina	Marlies (Chrigi)	Thomi B.	alle
Do 01.06.23	18:00-19:30	Dielsdorf, Bezirksgericht	Dielsdorf	Sprint-Routenwahl / Höck	Chrigi	Corina	Chrigi R.	alle
So 04.06.23			Weisslingen Dorf	45. Wisliger OL (JOM)	Chrigi			
Do 08.06.23	18:00-19:30	Kaiserstuhl, Schulhaus	Kaiserstuhl	Skore-OL / Klubmeisterschaft		Chrigi		alle
Do 15.06.23	18:00-19:30	Bachenbülach, Brueder	Bülberg	Massstabswechsel / Höck	Corina	Chrigi	Peter	Andy
Do 22.06.23	18:00-19:30	Weiach, Waldrand	Ämperg	Staffelstarts	Chrigi	Maja	Chrigi/Yvonne	
So 25.06.23			Irchel	SOM				
Do 29.06.23	18:00-19:30	Hüntwangen-Bühl	Gnüll	IOF - Symbole	Maja	Reto	Thomi K.	Reto
Do 22.06.23	18:00-19:30	Weiach, Waldrand	Ämperg	Staffelstarts	Maja	Reto	Reto	
Do 13.07.23	18:00-19:30	Eglisau, Lochmühle	Eglisau-Rüdlingen	Rheinjogging / Baden+Höck	Chrigi/Hansueli		-	-
Do 24.08.23	18:00-19:30	Tössegg	Rhinsberg	Hanglaufen / Downhill / Baden+Höck	Corina	Maja	Jürg	Chrigi

An-/Abmeldungen für Kartentraining bitte jeweils bis Mittwochabend via Teampulse

Leiter: Maja Enz (079 680 63 64), Marlies Enz (077 422 69 39), Corina Strässler (078 908 50 01), Christian Schellenberg (076 524 85 34), Miriam Rinderknecht (078 647 84 74), Reto Egger (079 523 31 88), Timo Tantanini (079 615 75 50)

JOM = Lauf der Schülermeisterschaft

OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & WETTKAMPFPROGRAMM SOMMER 2023

HALLETRAINING AB 4. KLASSE

KARTENTRAINING FÜR KINDER AB 9 JAHRE, NACHT-OL TRAININGS AB 14 JAHREN (JÜNGERE NUR IN BEGLEITUNG DER ELTERN)

Datum	Zeit	Treffpunkt	Laufgebiet	Thema / Wettkampf	Juniors	Erwachsene	Postensetzen	Posteinziehen
Do 31.08.23	18:00-19:30	Bülach, Hirslen	Spitalwald	Grümpel-OL / Klubmeisterschaft	Chrigi	Chrigi	Chrigi	?
Do 07.09.23	18:00-19:30	Forsthaus Hochfelden	Strassberg	Partner-OL	Corina	Chrigi	Konsti	?
Sa 09.09.23			Ballenberg	MOM				
So 10.09.23			Honegg	6. Nationaler				
Do 14.09.23	18:00-19:30	Weiach	Ämperg	Postensetzen	Chrigi	Reto	-	-
Sa 16.09.23	Klubweekend Jura		Grand Risoux	7. Nationaler			Organisation durch Corina	
So 17.09.23			Grand Risoux	LOM				
Do 21.09.23	18:00-19:30	Hüntwangen-Bühl	Gnüll	Routenwahl	Chrigi	Maja	Ueli?	Franz
So 24.09.23			Feldenmas	82. Zürcher OL				
Do 28.09.23	18:00-19:30	Glattfelden, Vitaparcours	Laubberg	Normal-OL	Chrigi	Maja	Franz	Yvonne+Dani
Sa 30.09.23			Col du Pillon	8. Nationaler				
So 01.10.23			Col du Pillon	9. Nationaler				
Do 05.10.23	18:00-19:30	tbd	tbd	Tag-/Nachtstaffel / Höck + Klubmeisterschaft		Maja/Chrigi		
Herbstferien 09.10.23 - 21.10.23								
So 22.10.23			Oberustemerwald	45. Pfäffiker OL (JOM)	Maja			
Do 26.10.23	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	Start Hallentraining				
So 29.10.23			Adlisberg	JOM-Schlusslauf	Corina			

An-/Abmeldungen für Kartentraining bitte jeweils bis Mittwochabend via Teampulse

Leiter: Maja Enz (079 680 63 64), Marlies Enz (077 422 69 39), Corina Strässler (078 908 50 01), Christian Schellenberg (076 524 85 34), Miriam Rinderknecht (078 647 84 74), Reto Egger (079 523 31 88), Timo Tantanini (079 615 75 50)

JOM = Lauf der Schülermeisterschaft